



適正使用のチェックシート

次のことを確認し、
適切に指導してください。

1

次の項目が1つでも「はい」に該当する場合は、本剤はご購入いただけません。
(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります。)

[製品編12～13ページ参照]

- Q1：次の診断を受けていますか。 はい いいえ
□全身の真菌症、□結核性疾患、□高血圧、□糖尿病、□反復性鼻出血、□ぜんそく、□緑内障、□感染症
- Q2：鼻腔内に化膿(毛根の感染によって、膿(うみ)がたまり、
痛みやはれを伴う)しているところがありますか。 はい いいえ
- Q3：本剤又はベクロメタゾンプロピオン酸エステル製剤による
アレルギー症状を起こしたことがありますか。 はい いいえ
- Q4：18歳未満ですか。 はい いいえ
- Q5：妊婦又は妊娠していると思われる方ですか。 はい いいえ
- Q6：他のステロイド点鼻薬の使用期間も合わせて1年間に1ヵ月間を
超えて使用していましたか。 はい いいえ

上記の項目がいずれも「いいえ」の場合、**2**へ

2

次の項目が1つでも「はい」に該当する場合は、本剤の使用を注意し、
場合によっては医師に相談してください。

[製品編14～15ページ参照]

- Q1：医師の治療を受けていますか。 はい いいえ
- Q2：減感作療法等、アレルギーの治療を受けていますか。 はい いいえ
- Q3：頭、額や頬などに痛みがあり、
黄色や緑色などの鼻汁がありますか。(感染性副鼻腔炎) はい いいえ
- Q4：授乳中の方ですか。 はい いいえ
- Q5：本人又は家族にアレルギー体質の方がいますか。 はい いいえ
- Q6：薬によりアレルギー症状を起こしたことがありますか。 はい いいえ
- Q7：季節性アレルギーによる症状か他の原因による症状か
はっきりしないですか。 はい いいえ
- Q8：高齢(65歳以上)の方ですか。 はい いいえ
- Q9：肥厚性鼻炎*1や鼻たけ(鼻ポリープ)*2の症状はありますか。 はい いいえ
*1：鼻のまわりが重苦しく、少量の粘液性又は黄色や緑色の鼻汁が出る。
*2：鼻の奥に異物感や痛みがある。
- Q10：長期又は大量の全身性ステロイド療法を受けていますか。 はい いいえ
- Q11：現在、他に使用している薬はありますか。 はい いいえ

チェック項目の質問から使用可能な場合は、次のことを必ず守って
コンタック鼻炎スプレー<季節性アレルギー専用>を使用してください。

- 用法・用量を守ってください。
 - ・通常1日2回とし、最大でも1日4回を超えて使用しないでください。
 - ・症状の改善が得られた場合は、1日の使用回数を減らしてください。
- 本剤は、他のステロイド点鼻薬の使用期間も合わせて、1年間に1ヵ月間を超えて使用しないでください。
- 本剤と同じ効果を持つ薬を併用しないでください。
- 使用開始日と使用中止日を外箱の記載欄に記入してください。

使用開始日
年 月 日
使用中止日
年 月 日

【外箱のフラップ(耳)部分】



副作用と思われる次の症状があらわれた場合は医師又は薬剤師に相談してください。

- まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症状
ショック(アナフィラキシー)	使用後すぐにじんましん、浮腫、胸苦しさ等とともに、顔色が青白くなり、手足が冷たくなり、冷や汗、息苦しさ等があらわれる。

- 次の症状があらわれた場合は、直ちに使用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください。

頭、額や頬などに痛みがでたり、鼻汁が黄色や緑色などを呈し、通常と異なる症状。

鼻	鼻出血、鼻の中のかさぶた、刺激感、かゆみ、乾燥感、不快感、くしゃみの発作、嗅覚異常、化膿症状*1
のど	刺激感、異物感、化膿症状*2
目	目の痛み、目のかすみ
その他	ぜんそくの発現、どろき、血圧上昇や皮ふ・精神神経系(頭痛、めまい)・消化器系に異常症状があらわれた場合

*1: 鼻の毛根の感染によって、膿(うみ)がたまり、痛みやはれを伴う。 *2: 感染によって、のどの奥に白っぽい膿(うみ)がたまり、痛みやはれを伴う。

日常生活での花粉対策



① マスク

鼻がすっぽり隠れる大きめのマスクでガードしましょう。マスクの内側を湿らすと、より効果的です。



② メガネ

普通のメガネでも、目に入る花粉の量は3分の2まで減ります。



③ 帽子やスカーフ

花粉がつきにくいよう表面がツルツルした化学繊維などがよいでしょう。髪は花粉がつきやすいので、つば付きの帽子やスカーフなどでしっかりガードしましょう。



④ 衣服

表面に花粉がつきにくく、すぐに花粉をはらい落とせる素材を選んでください。表面が滑らかな木綿やポリエステル製などがおすすめです。



⑤ 家の中に入る時

- 玄関先で、帽子や衣服をよくはたいてから家の中に入りましょう。
- 帰宅したら、すぐに着替えましょう。 ● うがい、手洗い、洗顔も忘れずに。



⑥ 室内では

- 窓はなるべく閉めておきましょう。
- 60%程度の湿度を保ちましょう。花粉は温度が高く、乾燥した環境では空気中に多く飛散します。
- 掃除は、できるだけ朝早くに。畳や床は掃除機だけでなく、濡れたぞうきんで拭くように心がけましょう。空気清浄機などで花粉を除去するのも効果的です。
- 花粉が多く飛ぶ日は、洗濯物や布団は外に干さないようにしましょう。(やむを得ず干すときは、短時間で済ませ、花粉をよくはらってから取り込んでください。)